



## Πρόγραμμα Θεραπευτικής Ιππασίας για ΑμεΑ της περιοχής Βόλου και Νέας Ιωνίας Μαγνησίας

Ενημερωτικό έντυπο για γονείς

ΑΝΟΙΞΗ 2007

Η Μη Κυβερνητική – Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση (ΜΚΟ) Πολίτροπο υλοποιεί στο Βόλο και τη Νέα Ιωνία στη Μαγνησία πρόγραμμα πρόσβασης Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ) στη Θεραπευτική Ιππασία (ΘΙ). Το πρόγραμμα είναι δωρεάν για τα ΑμεΑ και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (75%) και το Υπουργείο Απασχόλησης & Κοινωνικής Προστασίας (25%) και θα διαρκέσει 1 χρόνο. Το πρόγραμμα θεραπευτικής ιππασίας έχει την στήριξη του Συνδέσμου Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος και συνεργάζεται με τις κοινωνικές υπηρεσίες των Δήμων Βόλου και Νέας Ιωνίας στη Μαγνησία.

### Η Θεραπευτική Ιππασία και τα Οφέλη της

Η εισαγωγή του αλόγου στην θεραπεία και την εκπαίδευση του ανθρώπου δεν είναι σύγχρονη ανακάλυψη. Ήδη από τον 17<sup>ο</sup> αιώνα, κάποιοι Γερμανοί θεώρησαν την ιππασία ως μια ιδιαίτερα εντατική άσκηση του σώματος, που επενεργώντας σε όλο τον οργανισμό, μπορούσε να δυναμώσει και να αυξήσει την αντοχή του, και να δράσει αποτελεσματικά απέναντι σε ασθένειες.

Το 1969 ο Antonius Kroger, ένας πρωτοπόρος δάσκαλος ειδικής αγωγής, εισήγαγε μια νέα προσέγγιση, την "θεραπευτική-παιδαγωγική-εκπαιδευτική ιππασία" για παιδιά με διαταραχές συμπεριφοράς, όπως και για παιδιά και εφήβους με ψυχολογικά προβλήματα. Διαπίστωσε, ότι με τη βοήθεια του αλόγου μπόρεσε να επηρεάσει θετικά την διαταραγμένη συμπεριφορά αυτών των ατόμων και να βοηθήσει στην ψυχοκινητική τους ανάπτυξη.

Η θεραπευτική ιππασία επενεργεί στις αρθρώσεις, στην σπονδυλική στήλη, στους μύς και στο κεντρικό νευρικό σύστημα, που ρυθμίζει τις κινητικές, αισθητηριακές, γνωστικές, ψυχολογικές και κοινωνικές λειτουργίες.

Ο αναβάτης με αναπηρία, προσαρμόζει την στάση του σώματός του, για να διατηρήσει την ισορροπία του σε κάθε βήμα του αλόγου. Αυτή η σχεδόν αντανάκλαστική ανταπόκρισή του στις τρισδιάστατες ταλαντώσεις του κορμού, καθώς αυτές επαναλαμβάνονται, βελτιώνει την κινητικότητα του (όσον αφορά τη θέση του σώματός του, την ισορροπία του, τον ρυθμό του τόνο, την αρμονία και συμμετρία των κινήσεων).

Η θεραπευτική ιππασία δε φιλοδοξεί να αντικαταστήσει την κλασική ειδική αγωγή, φυσιοθεραπεία, εργοθεραπεία και ψυχοθεραπεία αλλά να τις συμπληρώσει αποτελεσματικά. Για την συμμετοχή κάποιου ατόμου στις συνεδρίες θεραπευτικής ιππασίας απαιτείται η έγκριση του γιατρού που το παρακολουθεί.

Αυτός ο "διάλογος κινήσεων" μεταξύ αλόγου και αναβάτη αποτελεί μια πολύ καλή ψυχοκινητική άσκηση που δεν μπορεί να αναπαράχθει από καμιά συσκευή, όσο έξυπνα κατασκευασμένη και να είναι. Έτσι η θεραπευτική ιππασία αποτελεί μια εντελώς ξεχωριστή δυνατότητα θεραπευτικής παρέμβασης για ανθρώπους με ψυχοκινητικές αναπηρίες.

Μια σημαντική παράμετρος η οποία καθιστά τη θεραπευτική ιππασία διαφορετική από κάθε άλλη θεραπευτική προσέγγιση είναι το ψυχολογικό κίνητρο που δίδεται από το ζωντανό συνοδό των ασκήσεων, το άλογο, στους ανθρώπους με αναπηρία. Παιδιά και ενήλικες με κινητικές αναπηρίες περιγράφουν το άλογο σαν ένα "Πολύτιμο φίλο" και βοηθό σε ασκήσεις υψηλών απαιτήσεων τις οποίες χαίρονται να κάνουν.

Το να βρίσκονται ψηλά, πάνω στην ράχη του αλόγου, απ' όπου μπορούν να βλέπουν τα κεφάλια των άλλων ανθρώπων, δίνει στους ανθρώπους με αναπηρίες μια διαφορετική αντίληψη του περιβάλλοντος και ένα μοναδικό αίσθημα αυτοπεποίθησης.

Στην θεραπευτική ιππασία συμμετέχουν το άλογο, ο αναβάτης, ο εκπαιδευτής, ο οδηγός του αλόγου και ο βοηθός ή οι βοηθοί. Μέσα από τη γνωριμία με το άλογο, τη φροντίδα του, ασκήσεις και παιχνίδια, ψυχαγωγικούς περιπάτους και τις συζητήσεις με τα πρόσωπα που συμμετέχουν στη δραστηριότητα, ο αναβάτης αναπτύσσει και εξελίσσει κινητικές, ψυχολογικές και κοινωνικές δεξιότητες. Επομένως η θεραπευτική ιππασία ενεργεί με την έννοια μιας "Ολιστικής θεραπευτικής προσέγγισης".

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ



ΕΠ. ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ &amp; ΕΠΑΓΓ. ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

ΠΟΛΙΤΡΟΠΟ ΜΚΟ

Το πρόγραμμα Θεραπευτικής Ιππασίας συγχρηματοδοτείται κατά 75% από την Ευρωπαϊκή Ένωση και κατά 25% από πόρους του Ελληνικού Δημοσίου.



Τα άλογα του Προγράμματος

## Εκπαίδευση προσωπικού

Ο συντονιστής της δραστηριότητας (Δανιήλ Δανιλόπουλος) και η οδηγός και εκπαιδύτρια των θεραπευτικών αλόγων (Πηνελόπη Σαράφη) έχουν εκπαιδευτεί ως συντονιστές Θεραπευτικής Ιππασίας κατηγορίας Γ από τον Σύνδεσμο Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας και συνεχίζουν την εκπαίδευσή τους στην ΘΙ εδώ και 3 χρόνια.

Τα άλογα Μάρκος και Ράδος είναι ήσυχα, ειδικά εκπαιδευμένα για την ΘΙ και συνεχίζουν να εκπαιδεύονται σε τακτική βάση.



## Συνεργαζόμενοι Φορείς

Το πρόγραμμα στηρίζουν ο Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας, οι κοινωνικές υπηρεσίες των Δήμων Βόλου και Νέας Ιωνίας και ο σύλλογος Γονέων, Φίλων και Κηδεμόνων ΑμεΑ Νομού Μαγνησίας.

## Χρονοδιάγραμμα προγράμματος

Μέχρι τις αρχές Μαΐου 2007 θα έχει ολοκληρωθεί: α) η διαδικασία επιλογής των ωφελουμένων, β) η κατασκευή της ράμπας επιβίβασης και γ) η κατασκευή της τουαλέτας ΑμεΑ, οπότε μπορούν να αρχίσουν οι ομαδικές συνεδρίες οι οποίες και θα συνεχιστούν μέχρι τη λήξη του προγράμματος στα μέσα Μαρτίου 2008.

## Περιγραφή δραστηριότητας

Οι ωφελούμενοι του προγράμματος θα συμμετέχουν σε ομαδικές συνεδρίες Θεραπευτικής Ιππασίας. Θα δημιουργηθούν δύο ομάδες των 5 ατόμων και η κάθε ομάδα θα γίνεται μια φορά την εβδομάδα και θα διαρκεί 2 ½ ώρες.

Οι ωφελούμενοι θα διδαχτούν ιπποκομία, βασικές αρχές επικοινωνίας με τα άλογα, μέτρα ασφαλείας, βασικές δεξιότητες ιππασίας και θα συμμετέχουν σε παιχνίδια με τα άλογα.



## Κίνδυνοι και μέτρα ασφαλείας

Για να προστατευτούν οι ωφελούμενοι σε περίπτωση που το άλογο τρομάξει ή χάσουν οι ίδιοι την ισορροπία τους, έχουν ληφθεί τα εξής μέτρα:

- Θα φορούν πάντοτε ειδικό κράνος ιππασίας,
- Θα κρατούνται από τις χειρολαβές της ειδικής ζώνης Θεραπευτικής Ιππασίας ή τον μάντα – χειρολαβή της σέλλας αν χρησιμοποιείται σέλλα,
- Θα έχουν πάντοτε δίπλα τους τον συντονιστή της δραστηριότητας και - όποτε είναι διαθέσιμος – ένα πλαϊνό βοηθό και
- Η δραστηριότητα θα γίνεται σε κατάλληλα περιφραγμένο στίβο ιππασίας που είναι στρωμένος με άμμο.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ



ΕΠ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ & ΕΠΑΓΓ. ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ



ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



ΠΟΛΙΤΡΟΠΟ ΜΚΟ

## Παρακολούθηση του προγράμματος

Στους γονείς / κηδεμόνες των ωφελουμένων θα δίνεται ενημέρωση και απολογισμός για την συμμετοχή των παιδιών τους στο πρόγραμμα και θα τους δοθεί η δυνατότητα να κάνουν και οι ίδιοι οι γονείς την δική τους αξιολόγηση σε επικοινωνία που μπορούν να έχουν με τον συντονιστή.

Οι γονείς μπορούν να παρακολουθούν τη δραστηριότητα αλλά χωρίς να παρεμβαίνουν στο έργο της θεραπευτικής ομάδας (συντονιστής, οδηγός των αλόγων και βοηθός). Στα πλαίσια της δημοσιότητας θα εκδοθεί έντυπο και ηλεκτρονικό υλικό με πληροφορίες για την ΘΙ και το πρόγραμμα και προς το τέλος του προγράμματος θα γίνει και μια σχετική εκδήλωση.

Επίσης έχει δημιουργηθεί ήδη μια ιστοσελίδα στην οποία μπορεί όποιος ενδιαφέρεται να βρίσκει πληροφορίες γενικά για τις δράσεις του Πολίτροπου και ειδικά για το πρόγραμμα ΘΙ και την ΘΙ ως ολιστική εκπαιδευτική – θεραπευτική προσέγγιση για δυσκολεμένα άτομα (άρθρα, κείμενα, φωτογραφίες, συνδέσεις, κλπ.) και να παρακολουθεί την εξέλιξη του προγράμματος.

Η ιστοσελίδα είναι: [www.politropo.org](http://www.politropo.org)

## Χρηματοδότηση

Το πρόγραμμα είναι δωρεάν για τους ωφελούμενους και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (75%) και το Υπουργείο Απασχόλησης & Κοινωνικής Προστασίας (25%) και θα διαρκέσει 1 χρόνο.

### Δικαιολογητικά για την συμμετοχή στο πρόγραμμα

Οι γονείς / κηδεμόνες που ενδιαφέρονται να συμμετάσχει το παιδί τους στο πρόγραμμα ΘΙ, θα πρέπει να:

- A) Διαβάσουν το παρόν έντυπο και να συζητήσουν όποια απορία έχουν με τον συντονιστή της δραστηριότητας.
- B) Να συμπληρώσουν την 'Αίτηση συμμετοχής στο πρόγραμμα ΘΙ'
- Γ) Να προσκομίσουν Γνωμάτευση από τον γιατρό που παρακολουθεί το παιδί τους με την οποία εγκρίνει την συμμετοχή του στο πρόγραμμα ΘΙ στο Κέντρο ΑμεΑ στο οποίο συμμετέχει (ΚΔΑΠ ΜΕΑ ή Κέντρο Δημέρευσης του ΔΟΥΚ, ή ΚΔΑΠ ΜΕΑ του ΔΟΚΠΥ)

## Μεταφορά και συνοδεία των ωφελουμένων

Η μεταφορά θα γίνεται με τα ειδικά λεωφορεία του ΔΟΥΚ και του ΔΟΚΠΥ και η συνοδεία και επίβλεψη των ωφελούμενων θα γίνεται από τους συνοδούς που έχουν στα παραπάνω Κέντρα.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ



ΕΠ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ & ΕΠΑΓΓ. ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ



ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



ΠΟΛΙΤΡΟΠΟ ΜΚΟ

Το πρόγραμμα Θεραπευτικής Ιππασίας συγχρηματοδοτείται κατά 75% από την Ευρωπαϊκή Ένωση και κατά 25% από πόρους του Ελληνικού Δημοσίου.